

Silent Nights

Brugsanvisning

Placer et sove plaster på en af de viste placeringer.

Sæt plastrene på ren og tør hud om morgenen.

Plastrene kan bæres op til 24 timer.

Drik rigeligt med vand, når du anvender disse plastre.



Trin 1:
Find det akupunkturpunkt du vil stimulere.



Trin 2:
Fjern en plastikstrimmel fra bagside og sæt plastret på. Hvis der er ringe effekt forsøges et andet punkt.



Trin 3:
Fjern den anden plastikstrimmel fra bagsiden og sæt plastret rigtigt fast. Der skal føles et let pres på akupunkturpunktet.

Plastret fjernes øjeblikkeligt, hvis du føler ubehag eller hud irritation. Genbrug ikke fjernede plastre. Kun til udvortes brug. Må ikke indtages. Må ikke bruges på sår eller beskadiget hud. Spørg din læge før brug, hvis du har spørgsmål, bekymringer eller helbredsproblemer. Må ikke bruges af gravide eller ammende. Denne vejledning erstatter på ingen måde medicinsk rådgivning. Individuelle resultater vil variere.



Lever 3

Placeret på oversiden af højre fod, i forbybningen ved storetåen.



Trippel Varmer 23

Placeret i højre tinding.



Trippel Varmer 17

Placeret på højre side af halsen, bag og under øreflip



GV 24.5

Placeret på "det tredje øjes position". Langs midterlinien, lige over øjenbrynene.



Nyre 3

Placeret på indersiden af anklen, i fordybningen bag ankelknoglen