

Y-Age Carnosine

Brugsanvisning

Roter mellem disse placeringer 1-3 dage om ugen.

Du kan bruge alle de viste placeringer til alle Y-Age plastre, men de for Carnosine foretrukne placeringer er vist til højre.

Ved kombination af Y-Age plaste kan alle plastre anvendes på alle de viste placeringer. Plastrene placeres midt på eller til højre på kroppen.

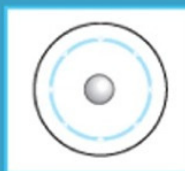
Sæt plastre på ren og tør hud om morgenen.

Plastre kan bæres op til 24 timer.

Drik rigeligt med vand, når du anvender disse plastre.



Trin 1:
Find det akupunkturpunkt du vil stimulere.



Trin 2:
Fjern en plastikstrimmel fra bagside og sæt plastret på. Hvis der er ringe effekt forsøges et andet punkt.



Trin 3:
Fjern den anden plastikstrimmel fra bagsiden og sæt plastret rigtigt fast. Der skal føles et let pres på akupunkturpunktet.

Plastret fjernes øjeblikkeligt, hvis du føler ubehag eller hud irritation. Genbrug ikke fjernede plastre. Kun til udvortes brug. Må ikke indtages. Må ikke bruges på sår eller beskadiget hud. Spørg din læge før brug, hvis du har spørgsmål, bekymringer eller helbredsproblemer. Må ikke bruges af gravide eller ammende. Denne vejledning erstatter på ingen måde medicinsk rådgivning. Individuelle resultater vil variere.



GV 17

Placeret midt på brystbenet, midt på brystkassen.



GV 14

Placeret i nakken. hvor C7 ryghvirvlen stikker ud, når du trykker hagen mod brystet.



Tyktarm 4

Placeret på håndryggen af højre hånd. På toppen af pegefingerens muskel



GV 2

Placeret nederst på rygsøjlen, lige over halebenet.



Hjerne 7

Placeret på højre håndled, ca en fingers bredde fra midten mod lillefinger.