

Sp6 Complete Brugsanvisning

SP 6 bør bruges 5 dage om ugen.
Forslag til brug i uge 1 er vist.
For højest muligt resultat efter uge 1,
skift mellem viste placeriner, til du finder punktet,
hvor du bedst kontrollerer din appetit.

Brug ikke mere end 1 SP6 plaster ad gangen

Sæt plastrerne på ren og tør hud om morgenen.
Plastrerne kan bæres op til 24 timer.
Drik rigeligt med vand, når du anvender disse plastre.



Trin 1:
Find det akupunkturpunkt
du vil stimulere.



Trin 2:
Fjern en plastikstrimmel
fra bagside og sæt
plastret på. Hvis der er
ringe effekt forsøges
et andet punkt.



Trin 3:
Fjern den anden plastik-
strimmel fra bagsiden
og sæt plastret rigtigt fast.
Der skal føles et let pres på
akupunkturpunktet.

Plastret fjernes øjeblikkeligt, hvis du føler ubehag eller hud irritation.
Genbrug ikke fjernede plastre. Kun til udvortes brug. Må ikke indtages.
Må ikke bruges på sår eller beskadiget hud. Spørg din læge før brug,
hvis du har spørgsmål, bekymringer eller helbredsproblemer.
Må ikke bruges af gravide eller ammende. Denne vejledning erstatter
på ingen måde medicinsk rådgivning. Individuelle resultater vil variere.



Dag 1 -Milt 6

Placeret ca 4 fingres bredde
over ankelknoglen på
indersiden af venstre skinneben.



Dag 2 -Mave 36

Placeret i fordybningen i
4 fingres bredde under
venstre knæskal samt
1 fingersbredde på
ydersiden af knoglen



Dag 3 - Nyre 3

Placeret på indersiden af
venstre ankel, i fordybningen
bag ankelknoglen



Dag 4 -Milt 6

Placeret ca 4 fingres bredde
over ankelknoglen på
indersiden af venstre skinneben.



Dag 5 -Mave 36

Placeret i fordybningen i
4 fingres bredde under
venstre knæskal samt
1 fingersbredde på
ydersiden af knoglen