

Icewave Smertepaster

**Plasteret, der kan fjerne smerte på få sekunder.
Smerten er ikke en nødvendig del af at blive ældre.**

**Forestil dig et liv uden smertestillende medicin ...
Forestil dig nu, at du opnår det med LifeWave**

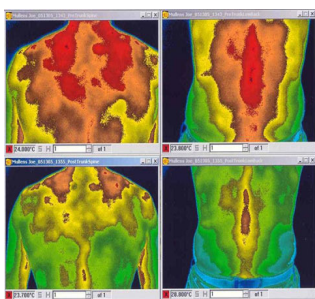


- Sikker og naturlig smertelindring
- Reducere betændelse i kroppen
- Reducerer smerter og betændelsestilstande lokalt eller over hele kroppen
- Lindre både akutte som kroniske smerter
- Feberdæmpende

En pakke plastre består af 15 sæt a to plastre.

Virningen forstærkes med et Aeon plaster i nakken.

Godt til f.eks. ryg, led, muskler, hoved, hævelser og forstuvninger.



De øverste infrarøde billeder viser betændte områder i nakke, skuldre og ryg.

De nederste infrarøde billeder viser betændte områder i nakke, skuldre og ryg, efter 5 minutters brug af Icewave.

Plastrene gav et dramatisk fald i betændelsestilstanden, temperaturfaldet og smerterne i det behandlede område.

Disse billeder er taget under et dobbeltblindt placebokontrolleret studie.

Det samlede resultat var, at 34 ud af 36 personer reagerede på Icewave-plastrene som beskrevet.

Det har vist sig at behovet for plastre mindskes over tid. Når kroppens energiflow er stabiliseret, bliver kroppen mere eller mindre smertefri.

Tænk dog på at Icewave fjerner smerterne, men ikke fysiske skader. Så overbelast ikke kroppen, selvom den er smertefri.

Behandlingsmetoder f.eks.:

- Overvej et Aeon i nakken på GV14 (evt. GV 2) ved udtalte eller helkropssmerter
- Placeres med ur-teknik. Det brune plaster på smerten og det hvide 5 cm fra. Prøv med kl. 12,3,6,9
- Placeres med ur-teknik. Det brune plaster på smerten og det hvide 10 cm fra. Prøv med kl. 12,3,6,9
- Placerer det brune plaster på smertepunkt og det hvide med gennemskud. (Motsat side)
- Placer det brune plaster på smerten og det hvide midt på brystkassen (Sternum)
- Stacking med Glutathione placeret ovenpå brunt plaster
- Flere sæt Icewave, f.eks. dobbelt gennemskud, kryds, symmetrisk
- Brunt på smertepunkt og hvidt på LR 3 (oversiden af højre fod, i fordybningen ved storetåen)
- Brunt ovenpå hvidt plaster
- Omvendt polaritet/placering. Nogle gange god til kronisk smerte
- Knæsmarter, brunt på indersiden og hvidt på ydersiden af knæ. Ur-teknik, eller brun på overside af knæ og to hvide på inder- og/eller yderside
- Helkropssmerter, hvid under højre fod og brunt under venstre. Tilføj evt. et sæt mere på albuer. Eventuelt Glutathione på CV 6 eller CV 17
- Evt. udover Aeon i nakke, Glutathione 3 fingerbredder under navlen
- Erfaring viser at en eller flere kombinationer, kan bringe den ønskede effekt

Icewave Brugsanvisning

Urmetoden er udviklet for at give hurtige og effektive resultater for ikke specifikt lokaliserede smerter. Arbejd gennem trinene nedenfor, indtil smerten er reduceret væsentligt og/eller mobiliteten er steget.



Placer et brunt plaster direkte hvor du har mest smerte. Hvis smerten ikke er forsvundet efter 10 sekunder, fortsæt med næste trin.



Placer et hvidt plaster ca 5 cm over det brune plaster. Hvis smerten ikke er forsvundet efter 10 sekunder, fortsæt med næste trin.



Flyt det hvide plaster fra kl. 12 til kl. 3. Hvis smerten ikke er forsvundet efter 10 sekunder, fortsæt med næste trin.



Flyt det hvide plaster fra kl. 3 til kl. 6. Hvis smerten ikke er forsvundet efter 10 sekunder, fortsæt med næste trin.



Flyt det hvide plaster fra kl. 6 til kl. 9. Hvis smerten ikke er forsvundet efter 10 sekunder, fortsæt med næste trin.

Prøv "urmetoden" forfra, men nu med længere afstand fra brunt plaster til hvidt plaster



Flyt det hvide plaster til modsat side af kroppen overfor til det brune..
(Et på forsiden og et på bagsiden).
(Kaldet gennemskuds metoden)



Trin 1:
Find det akupunkturpunkt du vil stimulere.

Trin 2:
Fjern en plastikstrimmel fra bagside og sæt plastrer på. Hvis der er ringe effekt forsøges et andet punkt.

Trin 3:
Fjern den anden plastikstrimmel fra bagsiden og sæt plastrer rigtig fast. Der skal føles et let pres på akupunkturpunktet.

Sæt plastrer på ren og tør hud.
Plastrer kan bæres op til 24 timer.
Drik rigeligt med vand, når du anvender disse plastrer.

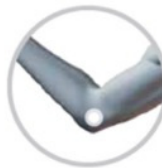
Plastrer fjernes øjeblikkeligt, hvis du føler ubehag eller hud irritation. Genbrug ikke fjernede plastrer. Kun til udvortes brug. Må ikke indtages. Må ikke bruges på sår eller beskadiget hud. Spørg din læge før brug, hvis du har spørgsmål, bekymringer eller helbredsproblemer. Må ikke bruges af gravide eller ammende. Denne vejledning erstatter på ingen måde medicinsk rådgivning. Individuelle resultater vil variere.

Placeringer ved smerter i hele kroppen



Trin 1

Placer et hvidt palster under højre fod og et brunt plaster under venstre fod. Begge på Nyre 1. Lad plastrerne sidde. Tag et andet sæt IceWave plastre og følg de næste trin.



Trin 4

Placer hvidt et plaster på højre arm og et brunt på venstre. Begge på Hjerte 3. Hvis smerten ikke er reduceret væsentligt efter 10 sekunder gå videre til næste trin.



Trin 2

Placer hvidt et plaster på højre håndled og et brunt på venstre. Begge på Lunge 9 i fordyningen mellem tommelfinger og håndled. Hvis smerten ikke er reduceret væsentligt efter 10 sekunder gå videre til næste trin.



Trin 5

Placer hvidt et plaster på højre skulder og et brunt på venstre. Begge på Trippel Varmer 15.



Trin 3

Placer hvidt et plaster på højre håndled og et brunt på venstre. Begge på Trippel Varmer 5. placeret i midten, ca 2 cm over håndleddets fure. Hvis smerten ikke er reduceret væsentligt efter 10 sekunder gå videre til næste trin.

Eksperimenter har vist at et sæt IceWave under fødderne, meget ofte vil lindre smerte i kroppen. Vi har også konstateret at, når et yderligere sæt plastre er nødvendige, vil mindst et af de andre nævnte akkupunkturpunkter være effektive i smertelindringen.

Placeringer ved hovedpine



Trin 1

Placer et hvidt plaster på højre hånd og et brunt plaster på venstre. Begge på Tyktarm 4, placeret på toppen af pegefingerens muskel. Hvis smerten ikke er reduceret væsentligt efter 10 sekunder gå videre til næste trin



Trin 4

Placer et hvidt plaster på højre side af halsen og et brunt plaster på venstre. Begge på , placeret på Tyndtarm 16. Hvis smerten ikke er reduceret væsentligt efter 10 sekunder gå videre til næste trin



Trin 2

Placer et hvidt plaster på højre håndled og et brunt plaster på venstre. Begge på , placeret på Trippel Varmer 5, placeret i midten, ca 2 fingerbredder over håndleddets fure. Hvis smerten ikke er reduceret væsentligt efter 10 sekunder gå videre til næste trin



Trin 5

Placer et hvidt plaster på højre tinding og et brunt plaster på venstre. Begge på , placeret på Trippel Varmer 23. Hvis smerten ikke er reduceret væsentligt efter 10 sekunder gå videre til næste trin



Trin 3

Placer et hvidt plaster på højre skulderblad og et brunt plaster på venstre. Begge på , placeret på Trippel Varmer 15, Hvis smerten ikke er reduceret væsentligt efter 10 sekunder gå videre til næste trin



Trin 6

Placer et hvidt plaster på højre side af panden og et brunt plaster på venstre. Begge på , placeret på Galdeblære 14. Hvis smerten ikke er reduceret væsentligt efter 10 sekunder gå videre til næste trin



Trin 7

Placer et hvidt plaster på højre kind og et brunt plaster på venstre. Begge på , placeret på Mave 7.

Flere placeringer ved smertelindring

Smerter i knæ

Trin 1

Placer et hvidt plaster på ydersiden af knæet og et brunt plaster på indersiden. Hvis smerten ikke er reduceret væsentligt efter 10 sekunder gå videre til næste trin



Trin 2

Placer et brunt plaster på smertestedt og et hvidt plaster 5 cm over i kl. 12. Hvis smerten ikke er reduceret væsentligt efter 10 sekunder anvendes urmetoden kl. 3, 6 og 9

Trin 3

Placer plaster som i trin 1. Men med gennemskud på kryds og tværs



Trin 4

Placer et brunt plaster over smertestedt og to hvidt plastre undr.

Smerter i lænden

Trin 1

Afgræns smerten ved at placere et hvidt IceWave til højre for smerten og et brunt til venstre. Hvis smerten ikke er reduceret væsentligt efter 10 sekunder gå videre til næste trin



Trin 2

Placer et brunt plaster på smertestedt og et hvidt plaster på Lever 3, placeret på oversiden af højre fod, i fordybningen ved stortåen.



Smerter i ryg

Placer et brunt plaster på smertestedt og et hvidt plaster 5 cm over i kl. 12. Hvis smerten ikke er reduceret væsentligt efter 10 sekunder anvendes urmetoden kl. 3, 6 og 9

