

Silent Nights Soveplaster

Plasteret, der giver dig en sund søvn.



Forestil dig at du falder hurtig i en naturlig søvn uden medicin...
Forestil dig nu, at du opnår det med LifeWave.

- Stimulerer produktionen af sovehormonet Melatonin
- Naturligt alternativ til at forbedre søvnen
- Forbedrer søvnkvaliteten
- Giver en dyb roligere og naturlig søvn
- Ilder organerne
- Reducerer snorken og søvnapnø
- Giver en daglig friskhed
- Sundt alternativ til sovemedicin
- Også perfekt til rejsende og skifteholdsarbejdere.
- Forbedre serotonin i hjernen, modvirker depression, energitab, hyperaktivitet, dårlig impulskontrol.

Nyhed
CE godkendt i alle 28
EU lande og bruges
allerede på de franske
hospitaller i stedet for
sovemedicin.

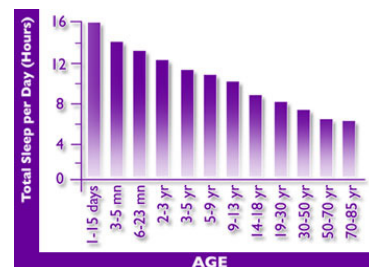


Brudte søvnmønstre giver øget risiko for f.eks. cancer og diabetes.

Anbefales at bruge mindst én gang per uge, selvom der ikke er søvnproblemer, for at give en dyb og rolig søvn.

Når dette soveplaster sættes på kroppen, sender det et signal til hjernen om at producere mere Melatonin. Melatonin er det hormon, der får dig til at sove. Er du i underskud eller kan din krop ikke producere nok Melatonin, så vil dette plaster hjælpe dig.

Vi bruger omkring 8 timer hver dag, 56 timer hver uge, 240 timer hver måned og 2.920 timer hvert år (en tredjedel af vores liv) PÅ AT SOVE. Søvnstudier viser, at utilstrækkelig søvn påvirker op mod 70 millioner mennesker i USA. Omkostningerne beløber sig til 100 milliarder amerikanske dollars (omkring 600 milliarder danske kroner) i forbindelse med ulykker, medicinregninger og tabt arbejdsfortjeneste. (Statistik fra Brain Facts, Society for Neuroscience, 2002).



Søvn mønstret ændrer sig, efterhånden som folk bliver ældre. Som vist på grafen herover, bruger små børn mere tid på at sove end større børn og voksne.

Plasteret anvendes fra man går i seng, evt. en halv eller hel time før, indtil man står op.

Silent Nights Brugsanvisning

Placer et sove plaster på en af de viste placeringer.

Sæt plastrene på ren og tør hud om morgenen.

Plastrene kan bæres op til 24 timer.

Drik rigeligt med vand, når du anvender disse plastre.

	Trin 1: Find det akupunkturpunkt du vil stimulere.
	Trin 2: Fjern en plastikstrimmel fra bagside og sæt plastret på. Hvis der er ringe effekt forsøges et andet punkt.
	Trin 3: Fjern den anden plastikstrimmel fra bagsiden og sæt plastret rigtigt fast. Der skal føles et let pres på akupunkturpunktet.

Plastret fjernes øjeblikkeligt, hvis du føler ubehag eller hud irritation. Genbrug ikke fjernede plastre. Kun til udvortes brug. Må ikke indtages. Må ikke bruges på sår eller beskadiget hud. Spørg din læge før brug, hvis du har spørgsmål, bekymringer eller helbredsproblemer. Må ikke bruges af gravide eller ammende. Denne vejledning erstatter på ingen måde medicinsk rådgivning. Individuelle resultater vil variere.



Lever 3

Placeret på oversiden af højre fod, i forbybningen ved storetåen.



Trippel Varmer 23

Placeret i højre tinding.



Trippel Varmer 17

Placeret på højre side af halsen, bag og under øreflip



GV 24.5

Placeret på "det tredje øjes position". Langs midterlinien, lige over øjenbrynene.



Nyre 3

Placeret på indersiden af anklen, i fordybningen bag ankelknoglen