

Klimakteriet og Lifewave.

Nedenstående artikel er hentet fra en lægeside på internettet.

Efterfølgende mulige afhjælpningsmuligheder med LifeWave plastre er udarbejdet af www.plasterbutik.dk, LifeWave distributør 794231.

Plastre kan købes på www.lifewave.com/794231.

Hvad er det, der styrer overgangsalderen?

Oppe i hjernen sidder en lille bønneformet kirtel – hypofysen * – som styrer resten af kroppens kirtler – alle dem der laver de hormoner, der er så vigtige for os. Den påvirker for eksempel skjoldbruskkirtlen til at lave stofskiftetormon, bugspytkirtlen til at lave insulin og æggestokkene til at lave de to kvindelige kønshormoner – østrogen og progesteron. Uden hormoner var vi ikke meget værd! Det er kun østrogen og progesteron, der påvirkes af overgangsalderen – ikke de øvrige hormoner.

Hvad er så overgangsalderen?

Overgangsalderen kaldes også menopausen eller klimakteriet. I begyndelsen af overgangsalderen er menstruationerne tit lidt uregelmæssige, og dette skyldes, at æggene i æggestokkene er ved at slippe op, og at ægløsningen derfor ikke fungerer helt som før. Man danner derfor heller ikke det ene kønshormon – progesteron – på normal vis. Progesteron er det hormon, som dannes efter ægløsningen, og som 'forbereder' livmoderen på at modtage et befrugtet æg. Det andet kvindelige kønshormon – østrogen – dannes først i normal mængde, men efterhånden slipper det også op. Man ser ofte, at menstruationerne bliver kraftigere når overgangsalderen nærmer sig – og ikke svagere, som man umiddelbart skulle tro.

Hvad sker der, når østrogenet forsvinder?

Mange dele af kroppen er afhængig af østrogen.

Knoglerne bliver for eksempel vedligeholdt af østrogenet, som forhindrer knoglenedbrydningen, og som dermed forhindrer osteoporose. Jo tidligere man kommer i overgangsalderen, des større er risikoen for knogleskørhed.

Kvinder er også i høj grad beskyttet mod [hjerte-kar-sygdomme](#) ** før overgangsalderen. Når østrogenet slipper op, får vi større risiko for højt blodtryk, samt blodpropper i hjerte og hjerne (og nærmer os den risiko som mænd oplever flere årtier tidligere). Dette skyldes blandt andet, at kolesterolindholdet – specielt det 'dårlige' kolesterol LDL stiger og øger risikoen for aflejring i blodkarrene. Østrogenet øger det 'gode' kolesterol HDL.

I huden sker der ændringer, når hormonerne slipper op. Huden "ældes"***, og der kommer flere rynker. Det skyldes, at kollagen-indholdet i huden mindskes, og det gør huden mindre smidig og elastisk. Mange kvinder er kede af, at de hurtigt kommer til at se ældre ud. Også håret mister noget af sin smidighed og mange taber en del hår, dels på hovedet, men også på kønsorganerne, og det er mange kede af.

Østrogenmanglen går ofte hårdt ud over slimhinderne i skede og blære, idet de mister smidigheden, fugtigheden og frem for alt tykkelsen. Det giver mange problemer i form af smerter, svie, kløe, problemer ved samleje, [inkontinens](#) og [blærebetændelse](#).

Hvor lang tid varer overgangsalderen?

Overgangsalderen indtræffer som regel mellem 45 – og 55 –års alderen, men kan forekomme så tidligt som i tyverne, ligesom der også findes kvinder i tresserne, som stadig har menstruation. Selve menopausen, som betyder tidspunktet for den sidste menstruation, er for danske kvinder i gennemsnit omkring 51 år. Egentlig ved man jo først efter et stykke tid, at det netop var den sidste menstruation, og man har vedtaget, at der skal gå et år uden menstruation, før man kan sige, at det er forbi. Præcis hvor længe overgangsalderen varer kan man ikke sige, nogle har ikke en eneste gene, andre må døde i årevis. Mange har dog flere eller færre gener i nogle år.

Hvilke symptomer har man?

I forbindelse med overgangsalderen holder æggestokkene som nævnt op med at producere østrogen. Dette har forskellig indvirkning på kroppens væv og funktioner. Mange (men ikke alle) kvinder i overgangsalderen, får forskellige [symptomer og gener](#). Alt i alt har cirka tre fjerdedele af alle kvinder i overgangsalderen gener af en eller anden art, og nogle er langt mere plagede end andre. 50 procent af disse kvinder har gener i mere end fem år. De fleste er generede af hovedsageligt, svedeture og blødningsforstyrrelser****.

Desuden ses forskellige gener, som forekommer i samme alder, men som ikke direkte er østrogenrelaterede. Det kan være træthed,***** irritabilitet, humørsvingninger og 'depression'.

I princippet er overgangsalderen ikke en sygdom, men da mange kvinder mister deres livskvalitet går de til læge og beklager sig – og det skal de også. Det er jo kvinden selv, som må vurdere, når det er slemt nok. Mange går nok til læge og klager over noget helt andet, og måske spørger lægen ikke ind til hovedproblemet – så det er bedre at gå direkte ind på problemet, så man kan få hjælp. For eksempel er der mange, som kvier sig ved at bede om hjælp til inkontinens, der stadig er et tabu for mange kvinder.

Efter overgangsalderen

Det er de færreste kvinder, som savner menstruationerne, når de først er holdt op, og når hovedsageligt også er overstået befinder mange sig vel. De problemer, som tit bliver værre med tiden er de tørre slimhinder, der som sagt giver anledning til smerter ved samleje, kløe, svie, inkontinens og blærebetændelse. Til gengæld er det nemt at behandle, men det kræver, at lægen får det at vide. [Behandlingen](#) er som regel livslang med lokale hormoner.

LifeWave giver dig mange forskellige muligheder for at afhjælpe klimakteriets irritationer.

Nedenstående liste kan bruges som inspiration til hvilke plastre, der kan anvendes.

Da ingen mennesker har ens problemer med klimakteriet og plastrene virker forskelligt på forskellige mennesker i forskellige situationer, er her ikke tale om en facitliste.

Prøv dig frem med de forskellige plastre til du har fundet den kombination, der passer til dig.

Husk dog kun to plastre i Y-Age serien af gangen. De andre plastre kan kombineres efter behov.

* SP6 Complete styrker hypothalamus, så denne ikke hæmmer hypofysen.

SP6 Complete styrer kroppens temperatur

** Glutathione (i Y-Age serien) beskytter mod hjertekarsygdomme. I praksis har Glutathione vist sig at være effektiv mod klimakteriets problemer.

*** Y-Age serien, Aeon, Carnosine og Glutathione modvirker rynker m.v.

**** Carnosine (i Y-Age serien) heler sår

***** Energy Enhancer giver energi

Silent Night giver god nattesøvn

Aeon (i Y-age serien) reducerer stress

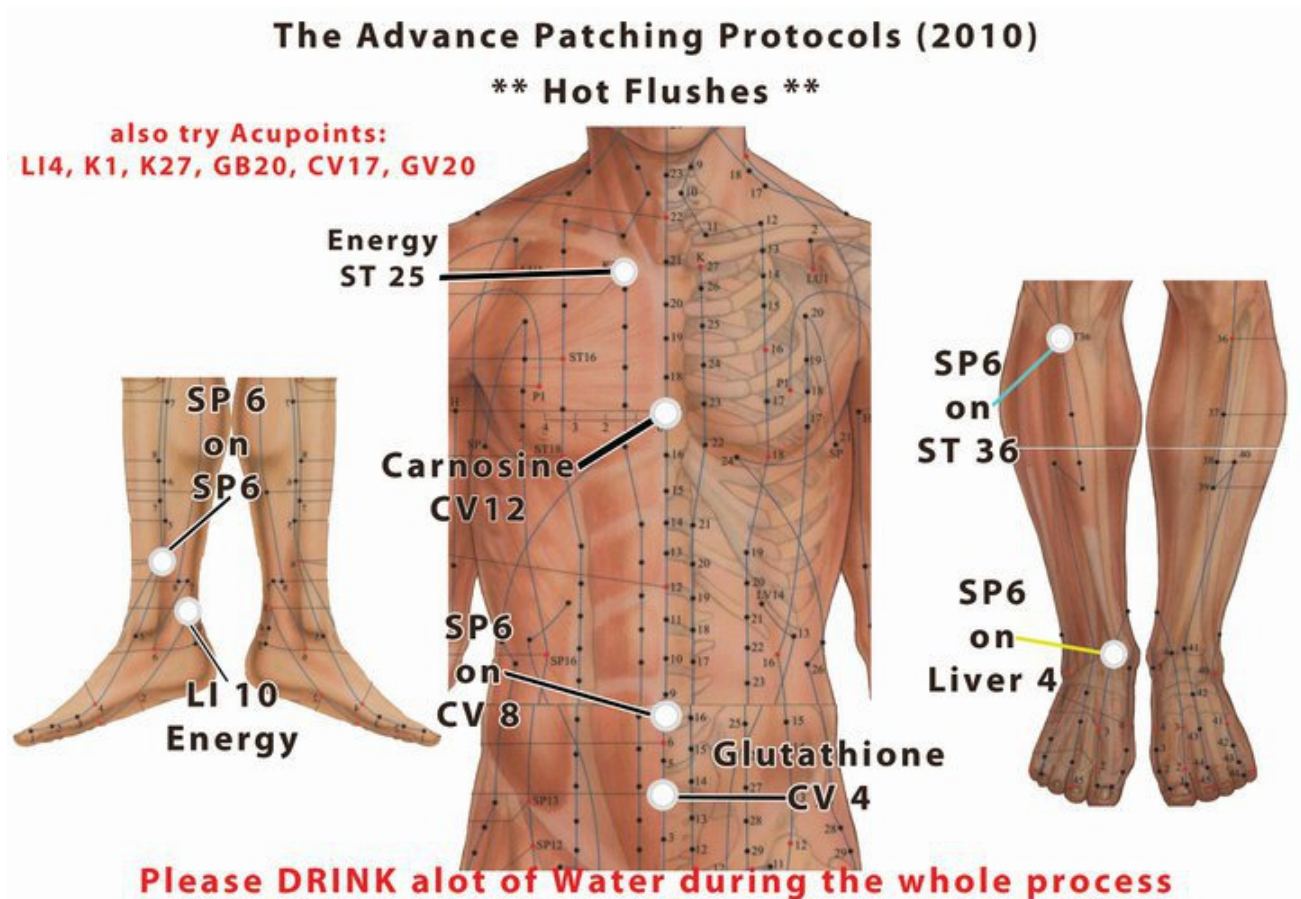
Læs mere om ovenstående plastre i vores produktdatablade

Anbefales mod hedeture:

SP6 som anvist i brugsanvisningen.

Prøv også SP6 på akupunkturpunkter: LI4, K1, K27, GB20, CV17, GV20

Prøv også efter nedenstående instruktion



Anbefales mod hormonel ubalance:

SP6 bagved venstre øre for at netop dække flere endokrine punkter. Prøv også som anvist i brochuren (SP6, ST36, K3).

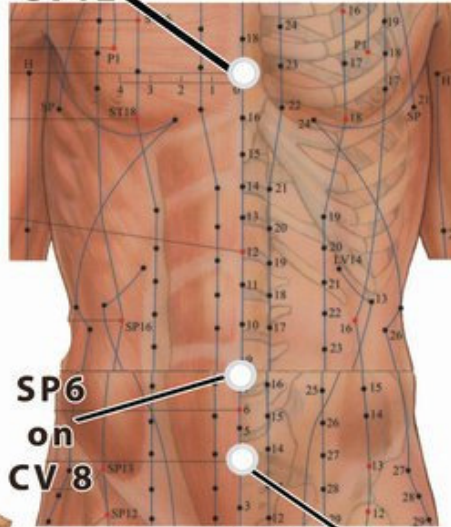
Prøv også efter nedenstående instruktion

The Advance Patching Protocols (2010)

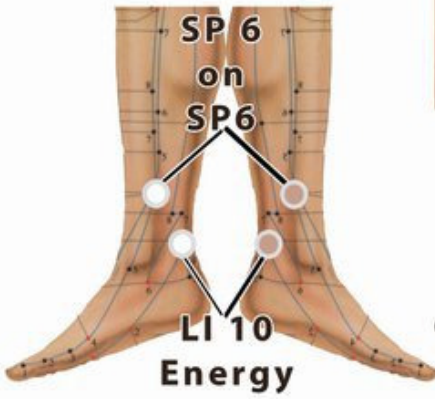
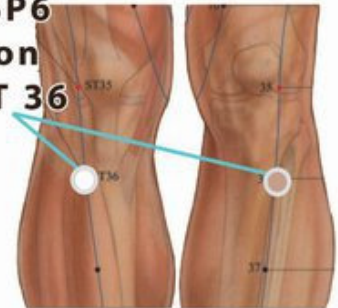
**** Hormonal Imbalance ****

Carnosine

CV12



**SP6
on
ST 36**



**SP6
on
CV 8**

**Glutathione
CV 4**

Please DRINK alot of Water during the whole process