

Sjældne årsager til kramper inkluderer:

- Cirrose (skrumpelever)
- Blyforgiftning
- Sarkoidose
- Nogle neurologiske sygdomme
- Medicin (bivirkningerne heraf) er ofte årsag til, at en krampe i benene opstår
- Antihypertensiva (blodtryksmedicin)
- Diuretika (vanddrivende medicin)
- Oral antikonception (p-piller)
- Statiner (kolesterolsænkede medicin)

Ovenstående sygdomme medfører dog en lang række andre symptomer – så hvis man ellers er sund og rask (og symptomfri), er ovenstående sandsynligvis ikke årsagen til kramperne i benene.

LifeWave giver dig mange forskellige muligheder for at afhjælpe krampe.

Nedenstående liste kan bruges som inspiration til hvilke plastre, der kan anvendes. Da ingen ved hvorfor krampen opstår i de enkelte tilfælde og plastrene virker forskelligt på forskellige mennesker i forskellige situationer, er her ikke tale om en facitliste. Prøv dig frem med de forskellige plastre. Husk dog normalt kun to plastre i Y-Age serien af gangen. De andre plastre kan kombineres efter inspiration og behov.

Y-age serien, Aeon, Carnosine og Glutathione, renser kroppen for affaldsstoffer

Y-age Aeon bag højre øre (for at balancere hjernen) og IceWave under fødder virker i nogle tilfælde

Y-age Carnosine, især i kombination med Energy Enhancer modvirker mælkesyre

Y-age Carnosine medvirker Parkinson

Y-age Glutathione udrenser medicinrester og forgiftninger

IceWave fjerner betændelse, især i kombination med Y-age serien

IceWave modvirker feberkrampe

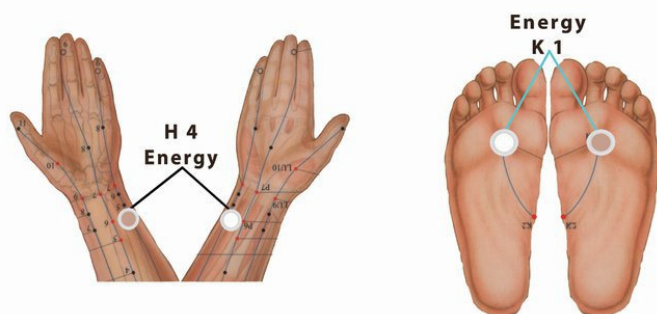
Silent Nights giver god nattesøvn og ilt til muskler

SP 6 Complete, især i kombination med Energy Enhancer giver vægttab

Prøv Energy Enhancer på H4 og/eller K1

The Advance Patching Protocols (2010)

** Convulsions **



Please DRINK alot of Water during the whole process

Bemærk at gravide, pga. afgiftning af kroppen, frarådes at anvende plastrene

Læs mere i vores produktdatablade

Kramper

Definition

Kramper er pludselige, hårde og ukontrollerede sammentrækninger af en muskel.

Kramper i benene er den hyppigste form for kramper.

Ligesom der kan være stor forskel i varigheden af krampe, kan der også være stor forskel på smerterne. Musklerne kan forblive ømme i op til 24 timer.

Kramper i benene er ikke det samme som *uro i benene* (også kaldet *RLS – Restless Legs Syndrome*)

Kramper har en tendens til at forekomme under hvile og hos mange forekommer kramperne mest om natten.

Kramper er mest almindelige hos unge (især teenagere) og ældre (over 65 år)

Årsager

Man ved endnu ikke den eksakte årsag til at kramper opstår.

Man mener dog at kende en del af de faktorer, der kan udløse krampe i benene:

- Muskeltræthed
- Sport eller hård og langvarig træning, som overbelaster muskler
- Man træner (motionerer) på en usædvanlig måde
- Langvarige fysiske anstrengelser
- Infektioner (nogle bakterielle infektioner kan medføre kramper)
- Dehydrering (ekstrem væskemangel)
- Diarre
- Alkoholisme eller et stort alkoholforbrug
- Diabetes (type 1 og 2)
- Medicin (bivirkningerne heraf)
- Graviditet (kramperne forekommer især sent i graviditet, formentligt pga. øget vægt)
- En høj kropsvægt (ikke nødvendigvis overvægt)
- Et overdrevet alkoholindtag
- Bivirkninger af nogle medicintyper
- Leversygdomme
- En ubehandlet, underaktiv skjoldbruskkirtel
- Forgiftninger (høje niveauer af visse giftstoffer)
- Dialyse (patienter med nyreproblemer)
- Forsnævring af blodårerne i benene
- Unormal nerveaktivitet der muligvis forekommer, når man er i hvile eller sover
- En pludselig afskærelse eller begrænsning af blodforsyningen til musklerne
- For korte sener (især hos ældre)
- Platfod
- Upassende fodtøj
- At man sidder eller ligger ned i længere perioder end normalt
- Parkinsons sygdom
- Addison's sygdom
- Nogle former for forgiftning af kroppen (f.eks. blyforgiftning)
- Visse neurologiske sygdomme
- Lave niveauer af calcium, kalium, natrium og magnesium. Dårlig elektrolyt-, saltbalance
- For lidt ilt til muskler
- Ophobning af affaldsstoffer